

మాట్లు  
అంబులాస్య



13.03.2021  
శనివారం



గురుర్జ్ఞహై గురుర్యిష్టః, గుర్వైవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్వామ్యాత్మరంబవై, తపైశ్చ శ్రీగురవే నమః ॥  
శ్రీవేంకటాచలాధిశం, శ్రీయధ్యసితపక్షసం ।  
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

### అంతసంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య,  
శ్రీపద్మవతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్యన్నిథౌ, ధర్మవిగ్రహస్య,  
శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనూమతఃప్రసాదేన, అస్మిన్మఖవనే, విషుచికా  
క్రమిజనిత, సమస్తదుష్టుభావ, నిరూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ  
సుష్టురతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా,  
శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావానాం, సత్యంకల్పనాం, సత్కర్యాణాం  
చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధా నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం,  
సైనికానాం, కర్మకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, షైజ్ఞానిక, షైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం  
సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యశ్వర్య, సద్భుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్యర్థం, శ్రీరామ-  
చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మాణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ,  
పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి  
అష్టచత్వారింశసర్వశోకపారాయణం, శ్రీధన్యంతరిమంత్రపారాయణం, తథా  
శ్రీగోపాలసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహమేయన, ఆచార్యముఖేన,  
కరిష్యామహే.

**శ్రీ తిమ్మ పూర్ణిణి -**

రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।  
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయః పతమే నమః ॥

**శ్రీ అంజనేయ పూర్ణిణి -**

గోప్సదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।  
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఉనిలాత్మజమ్ ॥

**శ్రీ వల్లీకి పూర్ణిణి -**

కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాలీకి కోకిలమ్ ॥



శ్రీహనుమతే నమః




## అభ్యసుంబరీకిండే అప్షుచ్ఛైత్వింహస్తోః

తతస్తు తత్ప్యానవనిఃస్వనం చ మృదంగభేరిపటహస్వనం చ ।  
వికృష్యమాణస్య చ కారుకస్య నిశమ్య ఘోషం పునరుత్పాత ॥ 48.30 ॥

శరాణామన్తరేష్యాపు వ్యవర్తత మహాకపిః ।  
హరిష్టస్యాభిలక్షస్య మోఘయంలక్షసంగ్రహమ్ ॥ 48.31 ॥

శరాణామగ్రతస్తస్య పునః సమభివర్తత ।  
ప్రసార్య హస్తో హానుమానుత్పాతానిలాత్మజః ॥ 48.32 ॥

తావుభో వేగసమ్మన్మౌ రణకర్మవిశారదో ।  
సర్వభూతమనోగ్రాహి చక్రతుర్యధముత్తమ్ ॥ 48.33 ॥

హనూమతో వేద న రాక్షసోఽవ్యరం న మారుతిస్తస్య మహాత్మనోఽవ్యరమ్ ।  
పరస్పరం నిర్విషహా బభూవతుః సమేత్య తౌ దేవసమానవిక్రమౌ ॥ 48.34 ॥

తతస్తు లక్ష్మీ స విహాన్యమానే శరేష్యమోఘేషుషు చ సంపతత్పు ।  
జగామ చిన్నాం మహాతీం మహాత్మా సమాధిసంయోగసమాహితాత్మా ॥ 48.35 ॥

తతో మతిం రాక్షసరాజసూముః చకార తస్మిన్ హరివీరముఖ్యే ।  
అవధ్యతాం తస్య కపోః సమీక్ష్య కథం నిగచ్చేదితి నిగ్రహశ్రమ్ ॥ 48.36 ॥

తతః పైతామహం వీరః సోఽప్రమప్రవిదాం వరః ।  
సస్వధే సుమహాతేజా స్తం హరిష్పవరం ప్రతి ॥ 48.37 ॥

అవధ్యోఽయమితి జ్ఞాత్యా తమస్తైణాప్రతత్త్వవిత్ ।  
నిజగ్రాహా మహాబాహుర్మార్గతాత్మజమిన్మజిత్ ॥ 48.38 ॥




## ఇతి సుంబరీకిండే అప్షుచ్ఛైత్వింహస్తోః స్తోత్రః

**శ్రీరైష్టవీస్తుతిః -**

అపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

**ఫలస్తుతిః -**

బుద్ధిర్భులం యశో ఘైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।  
అజాధ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనూమత్ స్వరణాత్ భవేత్ ॥

**శ్రీ హనీమంతే స్తుతిః**

అంధ ఛీస్తుల చైటుమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణు నారాయణమృత |  
రోగాన్నే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్యవ్తరే హరే || 1 ||

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రియం |  
స్వభక్తేభోఽమగ్సుహ్నాం, వందే ధన్యవరిం హరిమ్ || 2 ||



ధన్యవ్తరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పరమ్మి యే |  
అనారోగ్యం న తేషాం స్వాత్, సుఖం జీవన్ని తే చిరమ్ || 3 ||  
ఓం, నమా భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్యంతరయే, అమృతకలశహస్రాయ, వజ్రజలోకహస్రాయ,  
సర్వమయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణువే స్వాహ | ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,  
సుధాహస్రాయ ధీమహి | తన్నో ధన్యవరిః ప్రచోదయాత్ ||

అంధ గోపాలసీహుర్నిముస్తుతుమ్

శతాయ కృపణాయాధ దాంభికాయ సురేశ్వరి |  
బ్రహ్మాహత్యామవాష్మితి తస్మాద్యత్నేన గోపయేత్ || 2 ||

కస్తూరీతిలకం లలాటఫలకే వడ్డఃస్థలే కౌస్తుభం  
నాసాగ్రేవరమాక్తికం కరతలే వేణుం కరే కంకణం || 3 ||

సర్వాంగే హరిచందనం సులలితం కంఠే చ ముక్తావళిం  
గోపస్త్రిపరివేష్టితో విజయతే గోపాలమాడామణిః || 4 ||

పుల్లెందీవరకాంతిమిందువదనం బర్మావతంసప్రియం  
శ్రీవత్సాంకముదారకౌస్తుభధరం పీతాంబరం సుందరం || 5 ||

గోపినాం నయనోత్సులార్పితతనుం గోగోపసంఘావృతం  
గోవిందం కలవేణువాదనపరం దివ్యాంగభూషం భజే || 6 ||

కృష్ణః కమలపత్రాణః పుండరీకః సనాతనః |  
గోపతిర్యాపతిః శాస్త్రా ప్రహర్తా విశ్వతోముఖః || 7 ||

ఆదికర్తా మహాకర్తా మహాకాలః ప్రతాపవాన్ |  
జగజ్జీవో జగద్ధాతా జగద్భర్తా జగద్వసుః || 8 ||

మత్యో భీమః కుపలాభర్తా హర్తా వారాహమూర్తిమాన్ |  
వారాయణో హృషికేశో గోవిందో గరుడధ్వజః || 9 ||

గోకులేంద్రో మహిచంద్రః శర్వరీప్రియకారకః |  
కమలాముఖలోలాక్షః పుండరీకః శుభావహః || 10 ||

**ఇతి దీపాలసూహిత్రసౌమ్యైత్రీ స్విఫలైకః**

### **అభ్యస్తుపూష్టినై**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్యభూతిం చ సౌమ్యః |  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భాగ్రవః, శార్వమార్గిః,  
దీర్ఘాయుష్మాంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ||  
అరిష్టైని ప్రణశ్యన్తు దురితాని భయాని చ |  
శాంతిరస్తు శుభం మేం స్తు గ్రహః కుర్వన్తు మంగళమ్ ||



**అభ్యస్తుపూష్టినై** : యదక్షరపద్భ్రష్టం, మాత్రాహినం చ యద్భవేత్ |  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, వారాయణ నమోత్తుతే ||

**అభ్యస్తుపూష్టిముఖిణి** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వ్యా,  
బుద్ధ్యత్మనా వా ప్రకృతేస్మృభావాత్ |  
కరోమి యద్యత్పకలం పరస్మై,  
వారాయణాయేతి సమర్పుయామి ||



**అభ్యస్తుపూష్టిముఖిణి** : శ్రీయః కాన్తాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేత్త్రినామ్ |  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ||

\* \* \*